

التحليل الكينماتيكي لمهارة الضرب الساحق كموجه لبرامج التدريب

للاعبي الكرة الطائرة

### ملخص البحث

ان دراسة البعد الميكانيكي في الأداء غاية الأهمية لجميع المهتمين بالرياضة حيث تعمل على تحسين وتعزيز الأداء وتصحيح الأخطاء وأيضا تطوير طرق الاداء الفنية الحديثة وتطوير برامج التدريب للاعب ، ولما كان فهم الحركة ومسبباتها يعتبر امرا ضروريا للمدرب حيث يشكل التحليل البيوميكانيكي جانبا اساسيا في التشخيص العلمى لتوصيف الاداء الفنى للمهارات الحركية من خلال تطبيق القوانين والاسس الميكانيكية التى تحكم الاداء البشر وتطبيق هذه الاسس بشكل جيد يجعل التدريب فعال من جميع النواحي .

### هدف البحث :

يهدف البحث الى تحليل مهارة الضرب الساحق كينماتيكياً كموجة لبرامج التدريب للاعبى الكرة الطائرة .

### التوصيات :

فى حدد النتائج المستخلصة يوصى الباحث بما يلى :

- الاهتمام بنتائج البحوث البيوميكانيكية لمختلف مهارات رياضة الكرة الطائرة لما لها من بالغ الأهمية فى تطوير وتحسين الأداء، للعمل على إمداد الأجهزة الفنية المسئولة عن المنتجات القومية المختلفة بالمعلومات الميكانيكية عن أسلوب الأداء المهاري.
- الالتزام بالنواحي الفنية التي خلصت إليها الدراسة كفيها وكما كمرشد لعمليات التعليم والتدريب وتقنين الأحمال.
- الاستعانة بنتائج هذه الدراسة في إعداد برامج تدريبية للناشئين والمستويات العالية
- الاهتمام بتنمية الصفات البدنية التي تخدم المهارة وفقا لنسب مساهمتها .
- استخدام المسار الهندسي والصور المتتابعة المستخلصة من هذه الدراسة كوسائل تعليمية .

مجلة بحوث التربية الشاملة كلية التربية الرياضية بنات - جامعة الزقازيق - المجلد الأول النصف الثاني

- ٢٠١٨/١٢/٢٤ م - فردي